



## Nieuwsbrief januari-februari 2025

### Agenda komende tijd

- 08 januari : Inloopspreekuur openbaar vervoer
- 09 januari : Goede voornemens volhouden
- 16 januari : Film januari 2025
- 03 februari: Valpreventie cursus In Balans - Op tijd opgeven
- 03 februari: Valpreventie cursus Vallen Verleden Tijd - Op tijd opgeven
- 07 februari: Maandelijks koffiemoment
- 12 februari: Inloopspreekuur openbaar vervoer
- 19 februari: Tentoonstelling over de Wijken in Wageningen
- 20 februari: Film februari 2025
- 07 maart : Maandelijks koffiemoment
- 17 maart : Jaarlijkse ALV
- 04 april : Maandelijks koffiemoment
- 08 en 15 april: Opfriscursus Rijvaardigheid

### Fijne feestdagen en een gezond 2025



Het bestuur van Senioren Wageningen wenst u heel fijne feestdagen en een gezond 2025.

### Verslag Kerst high tea 2024



Maandag 16 december 2024 hebben we het jaar afgesloten met een gezellige en lekkere Kerst High Tea bij Grand café Suisse in de Hoogstraat 88 in Wageningen. Er waren behalve veel leden ook twee (nog?) niet leden op af gekomen. Het was gezellig druk, maar er was nog wel ruimte om wat tussen de tafels heen en weer te lopen en hier en daar een praatje te maken.

### Bezoek Kijk en Luister museum



In het kader van "Samen is gezelliger" hebben we op 19 november 2024 een bezoek gebracht aan het Kijk en Luistermuseum. Een hoop leuke dingen te zien en vooral te horen bij de demonstratie van de oude mechanische muziekinstrumenten.

Meer foto's van Kerst en Museum op de website.

### Vacature hoofd commissie activiteiten



We hebben al vier maanden een vacature hoofd van de commissie. Uw drie-hoofdig bestuur is van goede wil, maar kan niet alles zelf doen. Extra hoofden en handen zijn zeer nodig. Wie heeft er zin om het organiseren van de jaarlijkse busreis en de etentjes in Wageningen op zich te nemen?

Of één van deze, u hoeft niet meteen alles op uw schouders te nemen.

**Kent u iemand** die heel geschikt zou zijn dan horen we dat graag. Stuur een mail aan [bestuur@seniorenwageningen.nl](mailto:bestuur@seniorenwageningen.nl), gebruik het contactformulier of bel met één van de bestuursleden.

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: [www.seniorenwageningen.nl](http://www.seniorenwageningen.nl) Email: [bestuur@seniorenwageningen.nl](mailto:bestuur@seniorenwageningen.nl)

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren vereniging (FASv)

## Tentoonstelling over de Wijken in Wageningen



Onder het motto van "Samen is gezelliger" brengen we op woensdagmiddag 19 februari 2025 weer een bezoek aan museum de Casteelse Poort, nu voor de tentoonstelling over de Wijken.

Toegang is voor volwassenen € 6, museumkaarthouders en vrienden van het museum gratis.

We verzamelen tussen 13:20 en 13:30 uur bij Bowlespark 1A in Wageningen. Gezamenlijk vervoer is dus niet nodig. Wel aanmelden bij Anneke Löffler zodat we weten wanneer we compleet zijn en naar binnen kunnen gaan. Aanmelden bij voorkeur via [secretaris@seniorenwageningen.nl](mailto:secretaris@seniorenwageningen.nl), telefonisch via 0317-417627 mag ook in januari of vanaf 17 februari.

## Contributie goed geregeld



In de eerste helft van januari gaat de penningmeester weer de automatische incasso van de contributie laten uitvoeren door de bank. Erg makkelijk voor alle leden die een machtiging tot automatische incasso hebben afgegeven. U heeft er geen omkijken naar. Bent u één van diegenen die Senioren Wageningen niet heeft gemachtigd dan verzoeken wij u de contributie over te maken **na ontvangst van een factuur** van de penningmeester.

Overmaken op rekening NL18 RABO 0307 5543 33 t.n.v. Algemene Seniorenvereniging Wageningen. De contributie bedraagt € 25,00 per kalenderjaar voor het hoofd lid, medebewoners betalen € 20,00. Twijfelt u of u wel of niet een machtiging hebt afgegeven, wacht dan af of het automatisch wordt afgeschreven of dat u van de penningmeester een factuur krijgt.

## Maandelijks koffiemoment



Begin 2025 gaan wij in samenwerking met Thuis Wageningen een maandelijks koffiemoment organiseren. Voorlopig willen wij drie keer zo'n gezamenlijke koffie ochtend houden op de eerste vrijdag van de maand, en wel op 7 februari, 7 maart en 4 april 2025. U bent op deze dagen vanaf 10:00 uur welkom in de Stadskamer van Thuis Wageningen in de Stationsstraat.

## Voor aankondiging jaarlijkse ALV



Zoals altijd in het voorjaar houden we weer de jaarlijkse ALV waarbij het bestuur verslag doet van en verantwoording aflegt over het voorgaande kalenderjaar, nu dus over 2024. De ALV staat gepland op maandag 17 maart 2025 's middags. Natuurlijk combineren we de ALV met de eerste maaltijd van 2025. Wat en waar verklappen we nog even niet, maar reserveert u alvast de datum. De stukken voor de ALV zullen in de loop van januari en februari op de website verschijnen, we voegen ze bij de volgende nieuwsbrief.

## Valpreventie cursussen

Hieronder staat de aankondiging van twee valpreventie cursussen. Als u interesse heeft, meldt u dan op tijd aan voor deelname, want vol is vol.

**Vallen Verleden Tijd** is een training met behulp van hindernisbaan, spelvormen en het leren van valtechnieken. Duur van de cursus is 10 weken, waarbij er 1x per week een training plaatsvindt.

Startdatum: maandag 3 februari van 13:30-15:00 uur en 15:00-16:30 uur.

De kosten bedragen €30,- voor de gehele cursus per persoon.

**Valpreventie cursus In Balans** bestaat uit voorlichting en beweeg oefeningen gebaseerd op Tai Chi. Duur van de cursus is 13 weken, waarbij er 2x in de week een training en/of informatiebijeenkomst is.

Startdatum: maandag 3 februari van 11:00-12:00 uur.

De les vindt ook op donderdag plaats en de kosten bedragen €50,- voor de gehele cursus per persoon.

Meer informatie en aanmelden voor beide cursussen: [info@sportservicedevallei.nl](mailto:info@sportservicedevallei.nl)

## Goede voornemens volhouden

Gratis webinar van Propersona: Ieder jaar weer hetzelfde liedje. Dit jaar ga ik het echt anders doen. Ik ga meer sporten en ontspannen. Of juist minder stressen, piekeren of nutteloos scrollen op de telefoon. Het doorbreken van patronen is niet gemakkelijk. Wil je dit jaar niet in februari al de handdoek in de ring gooien? Volg dan het gratis webinar 'Goede voornemens volhouden' op donderdag 9 januari van 19.30 tot 20.45 uur en ontdek wat je kunt doen om van je goede voornemens gezonde gewoontes te maken. Want beginnen is goed, maar volhouden is beter.

Gratis, anoniem en te volgen vanaf de bank. Je kunt je aanmelden via [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl) of via website [propersona.nl/preventie](http://propersona.nl/preventie)

## Film januari Tegendraads



Het slaperige Oldenzaal van 1961 wordt opgeschud door de komst van een grote groep Italiaanse werknemers die zijn opgeroepen om de snel groeiende textielindustrie van extra handen te voorzien. De Italianen werken hard, klagen niet en stelen de harten van de Twentse meisjes. Ondertussen is de jonge arbeidster Johanna op zoek naar vrijheid en probeert ze tegen de maatschappelijke verhoudingen in hogerop te komen. De groeiende spanningen tussen de Twentenaren en de nieuwkomers leiden uiteindelijk tot de historische 'Spaghettirellen'. Samen met haar nieuwe geliefde Francesco bevindt Johanna zich in het oog van de storm.

## Film februari: Monsieur Aznavour



Als zoon uit een arm gezin, klein van postuur en met een unieke stem, werd er van hem gezegd dat hij nooit een succes zou worden. Toch groeide Charles Aznavour door zijn talent en doorzettingsvermogen uit tot een van de beroemdste chansonniers aller tijden. In Monsieur Aznavour volgen we het Franse icoon van zijn bewogen jeugd tot internationale roem, waarbij het hem decennialang lukte de tijdgeest te vatten in intieme en tijdloze songs als 'Sur ma vie', 'She' en 'La Bohème'.

*De aanvang van beide films is weer zoals gebruikelijk om 14.00 uur in zaal 1. De zaal gaat open om 13u45.*

*De toegangsprijs bedraagt €9,75 inclusief consumptie in de pauze.*

*Kaartverkoop start twee weken van te voren aan de kassa, dagelijks geopend op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur. Voor digitale kaartverkoop: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>*

## Een Bewindvoerder is er niet alleen voor mensen met schulden!

Onderstaand bericht delen we met u op verzoek van de Alliantie voor Veiligheid Wageningen.

Het is een misvatting dat een Bewindvoerder alleen maar mensen met schulden of betalingsproblemen kan helpen. Ook mensen met spaargeld die prima hun vaste lasten kunnen betalen en een goede baan hebben, kunnen door een Bewindvoerder geholpen worden.

Wanneer mensen bijvoorbeeld vergeetachtig worden, depressief raken of er is sprake van een verslaving kan het verzorgen van betalingen en bijhouden van administratie moeilijk zijn. Daarnaast werken we steeds meer met computers voor het betalen van rekeningen. Veel mensen zijn (nog) niet in het bezit van een computer en voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven kan het werken met een computer helemaal als een ongelijke strijd voelen.

In eerste instantie zal er in omgeving of familie gekeken kunnen worden naar iemand die kan helpen waar nodig. Helaas is dat niet voor iedereen een optie.

Het aanstellen van een Bewindvoerder kan dan een goede oplossing zijn. Hij/ zij kan, zoveel als mogelijk, sámen met u regelen. **Lees het uitgebreide bericht op onze website.**

## Inloopspreekuur openbaar vervoer



Heeft u moeite met autorijden in het donker of bij slecht weer?  
Bent u onzeker over het reizen met de trein of de bus en kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Inloopspreekuur elke tweede woensdag van de maand

Wanneer: woensdagen 08 januari en 12 februari 2025

Hoe laat: 10.00 – 11.30 uur

Waar: Startpunt Wageningen, Rooseveltweg 408A, Wageningen.

### Telefonisch spreekuur

Voor wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoorden. Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Voor meer informatie en alle activiteiten: [www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur).

## Zorgcollectiviteit 2025



De Federatie van Algemene Seniorenverenigingen FASv heeft ook voor het jaar 2025 premiekorting geregeld bij verschillende zorgverzekeraars. De leden van een seniorenvereniging kunnen een verzekering afsluiten met deze korting, als die seniorenvereniging is aangesloten bij de FASv. Vanaf 1 januari 2023 is korting op

de basisverzekering, wettelijk, niet meer mogelijk. Collectiviteitskorting op aanvullende verzekeringen is nog wel mogelijk. Het eigen risico blijft ook in 2025 € 385,-

U krijgt korting op de vermelde verzekeringen wanneer U de verzekering als collectieve verzekering afsluit via de FASv. Vermeld bij het afsluiten het collectiviteitsnummer waaronder de FASv bekend is.

### Lees voor details het uitgebreide bericht op de website.

Het bestuur van Senioren Wageningen heeft nog een verzoek aan u: als u een zorgverzekering via FASv verlengt of afsluit, wilt u dat dan even laten weten aan het bestuur. Op die manier krijgen wij er zicht op of er ook daadwerkelijk leden van deze FASv korting gebruik maken. Wij vragen u niet om details van uw verzekering, alleen of u er gebruik van maakt.

## Opfriscursus Rijvaardigheid Auto

Met Veilig Verkeer Nederland afgesproken om in het voorjaar van 2025 opnieuw een Opfriscursus Auto te organiseren. De cursus omvat twee dagdelen, en er zal ook de mogelijkheid zijn om een praktijkrit in de eigen auto te maken samen met een rij instructeur.

Noteert u alvast de data: dinsdag 8 april 2025 en dinsdag 15 april 2025, beide dagen van 13:30 uur tot 15:30 uur in wijkhuis De Pomhorst. Nadere informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

---

| Bestuur en overige medewerkers: | Functie of taak                        | Telefoon:       |
|---------------------------------|--|-----------------|
| Wim Visscher                    | Voorzitter                             | 06 22 48 90 32  |
| Anneke Löffler                  | Secretaris/Webmaster                   | (0317) 41 76 27 |
| Gert van der Bend               | Penningmeester/Ledenadministratie      | (0317) 41 03 47 |
| vacature                        | Commissie activiteiten                 |                 |
| Petra Naber                     | Contact Platform                       | (0317) 41 48 62 |
| Arnold Janssen                  | Belastinginvulhulp (bestaande klanten) | (0317) 41 21 25 |
| Jan Leijser                     | Belastinginvulhulp                     | (0317) 41 54 69 |

---