

Nieuwsbrief maart 2025

Doordat uw nieuwsbriefmaker ook dit jaar de hele maand april afwezig is en dan geen papieren nieuwsbrieven kan afdrukken in Wageningen, heeft het bestuur er voor gekozen om nu een nieuwsbrief te maken voor alleen de maand maart. Eind maart verschijnt er dan weer een nieuwsbrief voor april, mei en juni.

Agenda komende tijd

- 07 maart : Maandelijks koffiemoment bij Thuis, komt u ook?
- 12 maart : Inloopspreekuur Openbaar Vervoer
- 17 maart : Jaarlijkse ALV, lezing en maaltijd
- 20 maart : Film Maria
- 04 april : Maandelijks koffiemoment
- 08 en 15 april: Opfriscursus Rijvaardigheid

Jaarlijkse Algemene Leden Vergadering en lezing



Zoals altijd in het voorjaar houden we weer de jaarlijkse ALV waarbij het bestuur verslag doet van en verantwoording aflegt over het voorgaande kalenderjaar, nu dus over 2024.

De ALV staat gepland op maandag 17 maart 2025 's middags bij H41 in de Heerenstraat.

De inloop is vanaf **16:15 (dus NIET eerder)**. U kunt naar binnen via de deur naar de huiskamer bij H39, dan hoeft u geen trappetjes op en af om in de zaal te komen.

De agenda en de stukken voor de ALV kunt u blijvend vinden op de pagina Vereniging op de website, maar achteraan deze nieuwsbrief zijn ook alle stukken toegevoegd.

Na afloop van het inhoudelijke stuk van de ALV is er een korte lezing en daarna voor degenen die zich daarvoor hebben opgegeven een heerlijke maaltijd bij H41.

Heerlijke maaltijd bij H41



Na afloop van de ALV en de lezing kunt u deelnemen aan een maaltijd voor leden.

Mocht u niet in staat zijn naar de ALV te komen zonder begeleiding, dan mag u uw begeleider aanmelden als introducee bij de maaltijd.

Zowel de liefhebbers van vegetarische gerechten als die van vlees en vis komen aan hun trekken met het volgende lekkere keuzemenu. Senioren Wageningen biedt u bij de maaltijd één glaasje bier of wijn of een nonalcoholisch drankje aan. Wilt u er meer bij drinken dan is dat voor eigen rekening.

Soep van de dag (vega)

of Salade met gerookte kip, amandelen en kerriedressing

of Garnalen oriëntal

Saté van de haas, met satésaus, kroepoek en gefruite ui

of Spareribs met knoflooksaus

of Zalmfilet uit de oven met gember-ketjapsaus

of Rijkgevulde quiche met seizoensgroenten, peer en blauwe kaas

Chocolade trio (Brownie, chocolade mouse, chocolade ijs)

of Crème brulee met ijs

De prijs is € 20,00 voor leden en € 28,50 voor niet-leden.

Wilt u deelnemen aan deze maaltijd dan moet u zich vóór 10 maart opgeven door het verschuldigde bedrag over te maken op rekening NL18RABO0307554333 t.n.v. Algemene Senioren Vereniging Wageningen onder vermelding van maaltijd H41, de namen van de deelnemers en of ze wel of geen lid zijn.

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: www.seniorenwageningen.nl Email: bestuur@seniorenwageningen.nl

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren verenigingen (FASv)

Maandelijks koffiemoment



Begin 2025 gaan wij in samenwerking met Thuis Wageningen een maandelijks koffiemoment organiseren op de eerste vrijdag van de maand, voorlopig op 7 maart en 4 april 2025. U bent op deze dagen vanaf 10:00 uur welkom in de Stadskamer van Thuis Wageningen in de Stationsstraat voor een gratis kopje koffie. Laten we er samen een succes van maken, **komt U ook?**

Kandidaten gezocht

In een vereniging als de onze, waar al het werk wordt gedaan door vrijwilligers, zijn er altijd zaken en taken waarvoor mensen nodig zijn en waarvoor we dus een oproep doen om u kandidaat te stellen voor iets waar u wel een bijdrage aan wilt leveren.

Kascontrolecommissie: de kascontrole van dit jaar is net geweest en een nieuwe kandidaat hoeft pas volgend jaar aan de bak, maar een lid van de kascontrolecommissie wordt benoemd bij de jaarlijkse ALV en die is in maart. Lid van de kascontrolecommissie wordt je in principe voor 2 jaar, zodat je de eerste keer met een ervaren commissielid mee kijkt. Het kost slechts een paar uur per jaar in januari of februari.. Iets voor u?

De bestuurstermijn van onze **Penningmeester/ledenadministrateur** is om en dus moet de ALV iemand voor een nieuwe termijn van 3 jaar benoemen. Het goede nieuws is dat Gert van der Bend zich herkiesbaar stelt voor nog een termijn, maar leden van SW hebben vanzelfsprekend het recht om zich tegenkandidaat te stellen.

We hebben al vier maanden een vacature **Hoofd van de commissie activiteiten**. Wie heeft er zin om het organiseren van de jaarlijkse busreis en de etentjes in Wageningen op zich te nemen? Of één van deze, u hoeft niet meteen alles op uw schouders te nemen.

Is er een taak waarvoor u wel iets voelt laat ons dat dan weten. Dat kan op de ALV van 17 maart a.s. of via email: bestuur@seniorenwageningen.nl

Verslag Bezoek aan de tentoonstelling over de Wijken. 'Verhalen van Wageningse Wijken'



Het was zeker "Samen gezelliger". Met een groepje van 8 bezochten we op woensdagmiddag 19 februari 2025 museum de Casteelse Poort. Voor sommigen was het de tweede keer, maar nu samen zagen we meer, en was het leuk en leerzaam om van elkaars ervaringen in Wageningen te leren. Dat de naam van het station Ede-Wageningen niet vanzelfsprekend is werd ons in een video uitgelegd.



Veel oude foto's deden ons puzzelen – waar was dat dan? Samen kwamen we er toch uit. Op de oude en nieuwe luchtfoto's en kaarten konden we aanwijzen waar we gewoond hadden en nu wonen. Niet alle straatnamen konden we plaatsen. Als tip voor wie nog naar deze expositie wil gaan: neem een plattegrond van Wageningen mee!

Na bijna 2 uur was er misschien nog veel te zien maar hadden we onze dorst naar kennis wel even gelest – maar een kopje, thee, koffie of iets spiritueels was welkom, en gezellig om ook dat samen te doen.

Dit is een bijdrage van Pieter van Ginneken

Opfriscursus Rijvaardigheid Auto



Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert, in samenwerking met Platform Wageningse Ouderen, een VVN Opfriscursus voor automobilisten van 65 jaar en ouder van de gemeente Wageningen.

In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Tijdens twee informele bijeenkomsten worden deelnemers door een instructeur bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor deelnemers langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Wageningen in opdracht van de provincie Gelderland en vindt plaats op:

dinsdag, 8 april 2025 van 13:30 – 15.30 uur en op

dinsdag, 15 april 2025 van 13:30 – 15.30 uur

locatie: Huis van de Wijk de Pomhorst, Pomona 562, 6708 CV Wageningen

De VVN Opfriscursus bestaat uit twee dagen. U wordt op beide dagen verwacht. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is nodig.

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Wageningen. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 22.

Film Maria

Filmvoorstelling 50+ BIOS van het Platform Wageningse Ouderen (PWO)

op donderdag 20 maart 2025 in het Heerenstraattheater in Wageningen.



De filmcommissie nodigt U hierbij uit voor de film die we voor U geselecteerd hebben voor de derde donderdag in maart: Maria

Maria vertelt het verhaal van de legendarische operazangeres Maria Callas. In een intiem portret van de laatste dagen in het leven van deze iconische diva zien we haar kampen met geestelijke verschijningen, haar mentale gesteldheid, de angst om haar stem te verliezen en de herinneringen aan haar jeugd en geliefden. Bijgestaan door bedienden, vrienden en haar prachtige muziek dwaalt Callas door de kamers van haar appartement en de straten van het Parijs van de jaren zeventig, en onthult de film via haar worsteling met de uitdagingen van roem, liefde en de zoektocht naar artistieke perfectie, de kwetsbare vrouw achter het icoon. Pablo Larrain creëert na Jackie en Spencer het laatste deel in zijn trilogie van gevoelige, aangrijpende biografische films over wereldberoemde, getormenteerde vrouwen. Maria is wederom een meeslepende en visueel rijke vertelling die, dankzij de weergaloze performance van Oscarwinnaar Angelina Jolie, de complexiteit en tragische schoonheid achter de figuur "La Callas" tot leven brengt.

De aanvang van deze film is weer zoals gebruikelijk om 14.00 uur in zaal 1. De zaal gaat open om 13u45. De toegangsprijs bedraagt €9,75 inclusief consumptie in de pauze.

Kaartverkoop start op donderdag 6 maart aan de kassa, dagelijks geopend op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur.

Voor digitale kaartverkoop: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>

Platform Werkgroep Mobiliteit



Het Platform Wageningse Ouderen is van plan een werkgroep Mobiliteit in te stellen. Die moet o.a. in kaart brengen welke mogelijkheden voor vervoer er allemaal zijn in Wageningen. De vraag van het Platform is of er mensen binnen Senioren Wageningen zijn die interesse hebben om in deze werkgroep mee te werken.

Heeft u hier wel oren naar, laat het ons weten via bestuur@seniorenwageningen.nl

Groepsgesprekken over Ontmoeting en Zingeving

Begin maart start er een nieuwe serie van de gespreksgroepen Ontmoeting & Zingeving van Maatschap ZinGesprek in samenwerking met Solidez en met ondersteuning van Levensvragen in de Vallei. Tot de zomer komen we zes keer bij elkaar. Het thema draait dit keer losjes om je 'Levensreis' en hoe we ons kunnen laten inspireren door verschillende levensfilosofieën van over de wereld. Dit verbinden we met onze eigen levenservaringen en levenswijsheden in het gesprek met elkaar. Voorop staat gelijkwaardigheid en respect voor ieders verhaal met aandacht voor ontmoeting en verdieping. Zin om mee te doen? U bent van harte welkom! Kijk voor meer informatie over data en plaatsen op www.maatschapzingsprek.nl/gespreksgroepen/

U kunt ook mailen of bellen naar info@maatschapzingsprek.nl / 06-57042728 of c.kwakkenbos@solidez.nl / 06-82068481

Bestuur en overige medewerkers:	Functie of taak	Telefoon:
Wim Visscher	Voorzitter	06 22 48 90 32
Anneke Löffler	Secretaris/Webmaster	(0317) 41 76 27
Gert van der Bend	Penningmeester/Ledenadministratie	(0317) 41 03 47
vacature	Commissie activiteiten	
Petra Naber	Contact Platform	(0317) 41 48 62
Arnold Janssen	Belastinginvulhulp (bestaande klanten)	(0317) 41 21 25
Jan Leijser	Belastinginvulhulp	(0317) 41 54 69
